

# ふれあい

Vol.101  
ヒューマン  
広報誌ふれあい  
2026年4月号

## デイサービス



101号のふれあい題字は 石垣芳子様 に書いていただきました。

高齢者総合福祉センターヒューマン

〒240-0103

神奈川県横須賀市佐島3丁目12番15号

<https://www.human-fujimi.jp>

TEL. 046-856-7088



X

Instagram



# 特 養



節分



誕生日会



書道



パズルゲーム



桜と一緒に！

# 美 容 室

カット	¥2,200
カラー	¥3,850
カット・カラー	¥6,050
カット・ヘアマニキュア	¥6,600
カット・パーマ	¥7,150
お顔そり (女性)	¥1,100
お顔そり (男性)	¥1,650



毎週月曜日『訪問美容のデイジーさん』が来訪され、ご利用者様の理美容を担っています（予約制）。気持ちよくウトウトされる方、仕上がりに満足され「イイ女でしょ！」と豪快に笑う方！ヒューマンのヘアサロンでは、楽しい笑い声が聞こえてきます。

# 包括より



地域包括支援センターは、ご高齢の皆さんの相談窓口です。今回は私たちのお仕事についてお伝えします。

## 住み慣れた地域で、自分らしく暮らしたい！！

私たちは、ご高齢の皆さんが地域での生活ができる限り続けられるように、応援していきます。

～地域包括支援センターのお仕事4本柱～



### ①総合相談支援業務

→皆さんからのご相談や悩みにお応えします。相談内容に適した助言や情報提供を行います。

### ②介護予防ケアマネジメント業務

→ご高齢の方の状況・状態に合わせ、自立した暮らしが継続できるよう支援します。ケアプラン作成もここに含まれます。



### ③権利擁護業務

→お金や財産管理についての相談を受けたり、虐待や消費者トラブルなどの被害を防ぐための取り組みを行うなど、ご高齢の方の権利を守るための活動を行います。

### ④包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

→地域の連携・協力体制を支えます。行政機関、医療機関などと連携したり、地域のさまざまな関係者とネットワークをすることで、ご高齢の方が暮らしやすい地域づくりを目指しています。

ご相談は **西第一地域包括支援センター**まで TEL:046-856-7288

## 特定技能・技能実習生



エンさん  
(中国)



アインさん  
(ベトナム)



リーさん  
(ベトナム)

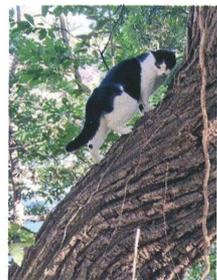
海外から当施設に働きに来ている3名の方に、日本の事について簡単なインタビューをしてみました。

まずは日本の好きな所は？ 四季が綺麗、街が綺麗、景色が良い。

嫌いな所は？ 夏が暑い、物価が高い、道が狭い。

日本に来て驚いた事は？ 日本人のやさしさ、自販機が多い、紅葉の美しさ等の意見が聞かれました。

## ヒューマンの猫



ヒューマンの癒し担当アイドルニャンズです！

# ヒューマンのお食事



郷土料理 (群馬県)

ソースかつ丼  
ざく煮(汁)  
ねぎめた  
うずら煮豆



お正月 行事食

赤飯・雑煮  
ぶり照り焼き  
ゆき合わせ  
粗きんとん  
江戸和菓子



誕生日 行事食

ちらし寿司  
清汁  
(花巻・若布)  
棒棒鶏  
杏仁豆腐



節分 行事食

大巻き  
お汁  
イワシつみれ  
ゆき合わせ  
節分和菓子

ヒューマンのお食事(昼食)を紹介します。  
ヒューマンでは季節に合わせた行事食、お誕生会行事食、郷土料理を提供する日などを設けております。また、日々のお食事を調理スタッフ一同、心をこめてお作りしております。これからも皆様に楽しみにしていただけるようなお食事を目指し、頑張っております。  
管理栄養士

## 職員募集



ヒューマンでは現在、介護職員(正職員・パートタイム)、ケアマネジャー、相談員、社会福祉士、看護師を募集しております。詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。



## 編集後記

日毎に暖かさが増し、木々の芽吹きに春の足音を感じる頃となりました。花粉症に悩まされつつも桜の開花が待ち遠しい今日この頃です。これからも皆様の健やかな毎日をお祈りしています。広報委員会ではご意見・ご感想をお待ちしています。  
※個人情報保護条例を遵守しプライバシー保護に取り組んでいます。  
ヒューマン 広報委員会