

Vol. 89

ヒューマン  
広報誌ふれあい

2023年  
4月号

# ふれあい



真剣な表情で、作業に取り組みました。

89号のふれあい題字は 山本仁子様にご書いただきました。

※掲載した写真は撮影用にマスクを外している場合があります。



高齢者総合福祉センターヒューマン  
横須賀市佐島3丁目12番15号

TEL : 046-856-7088

<https://www.human-fujimi.jp>



# 地域包括支援センター

令和5年4月1日より、ヒューマンでは横須賀市の委託を受け、「西第一地域包括支援センター」としても活動する事になりました。

地域の皆様と共に、「困りごと」にしっかりと向き合い、住みやすい地域づくりを目指して、少しでもお役に立てるよう精一杯頑張ります！

どうぞ宜しくお願いいたします。



西第一地域包括支援センター：管理者 高橋 亮平

住所：〒240-0103 横須賀市佐島3-12-15 ヒューマン内  
TEL: 046 (856) 7288 FAX: 046 (858) 2777

(月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00)



ご利用者の優しい笑顔に  
日々、元気をいただいています!

美しいフラワーアレンジメントはお花のボランティアさんが作成して下さいました! いつもありがとうございます!

# 福祉避難所

令和5年2月19日（日）秋谷老人福祉センターの生きがい講座において、ヒューマン「しおさい教室」を開催しました。

今回のテーマは「福祉避難所」。社会福祉法人みなと舎の総合施設長森下様とヒューマンの施設長より、社会福祉法人ができること、東日本大震災時の支援を通じて、いざという時のためのお話をさせていただきました。

参加された皆様も真剣なご様子でした。今年度も様々なテーマで「しおさい教室」を開催しますので、皆様ふるってご参加ください！



ヒューマンでは嘱託医師により、週一回の診察日を設けています。日常の健康管理や緊急時等、必要な場合には主治医または協力医療機関に引き継いだりもします。今回は、ヒューマンの嘱託医の先生をご紹介します。

## 伊藤尚徳先生

趣味は魚釣り。今は、アジ釣りが楽しく、釣って、さばいて、料理もします。座右の銘は『因果応報』良い行いをすれば良い報いが、悪い行いをすればその報いが。日々その言葉を胸に、頑張っていっしょにやります！笑顔がステキな優しい先生です。



# ニャンコたちの日常



ごはんくださいにゃ〜！



ゴロゴロしてク助ならぬシロ助に…。



何もしたくないにゃ〜…。



くくん猫のにおいがするにゃ〜！

# 端切れ作品



皆様からご寄附で頂いた布の端切れや毛糸ですが、フロアの壁飾りや衣類袋や職員用エプロンなどに活用させていただきました。ありがとうございました。



# 施設内研修を行いました！ ACPって何だろう？



痛みや苦しいのが、続くのはイヤだよ！

僕は延命を希望しないつもだよ！

アドバンス・ケア・プランニングの略で、別名『人生会議』とも呼ばれています。これは誰でも、いつでも、命に係わる大きな病気やケガをする可能性があるけれど、命の危険が迫った状態になると約7割の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりする事が出来なくなると言われています。万が一の時に備えて、自分の大切にしていること、どのような医療やケアを受けたいか、受けたくないかについて、自分自身で考えたり、家族や大切な人達と話し合ったりする事をACPといいます。介護や医療に関わる人だけでなく、大切な人、家族や自分自身のために、自分らしく生きるために必要な事として、皆さんも、一度考えてみませんか？

私は家族に負担をかけたくないの！

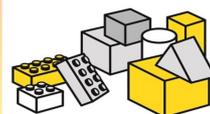
できるだけ自宅で家族と過ごしたい！

## 施設内の託児所よりおもちゃの寄附を募集しています

積み木やブロックなど、大歓迎です。なお、勝手ながら破損品や故障品、パーツ不足等で安全に遊べない物は、不可とさせていただきます。電話連絡の上、施設にご持参いただくか、配送していただくと助かります。



TEL : 046-856-7088



### ☆ 介護職員募集 ☆



### ☆ ケアマネジャー募集 ☆



### ☆ 運転員募集 ☆



ヒューマンでは現在、正職員の介護職員、パートタイムの介護職員、施設ケアマネジャー、居宅介護支援事業所ケアマネジャー、ご利用者送迎、施設営繕の業務を行う運転員を募集しています。詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。ご応募お待ちしております。

介護のお困りごとのご相談は、西第一地域包括支援センターまでお電話ください

TEL : 046-856-7288

在宅支援や入所相談は  
ヒューマンまでお電話ください

特養・ショートステイ : 大久保・阿部・鈴木・小林  
デイサービス・居宅 : 谷・鷺田  
TEL : 046-856-7088

### 編集後記

春になりました。マスク着用緩和の話も出ておりますが、残念ながら我が施設ではご家族との面会時にはマスク着用が必須です。いつの日かマスクを外し、春風のように爽やかな笑顔で面会をして頂きたいものです。広報誌に関するご意見、ご要望等ございましたらお気軽にご連絡下さい。

※個人情報保護条例を遵守し、プライバシー保護に取り組んでおります。 ヒューマン広報委員会

