

# ふれあい

Vol. 86

ヒューマン  
広報誌ふれあい

2022年  
7月号



相模湾を一望できる  
ソレイユの丘で  
「幸せの鐘」を  
鳴らしました。

## 【2ページ】

デイサービス作品紹介  
しおさい教室

## 【3ページ】

あじさい  
ヒューマンのネコ  
しょうぶ湯

## 【4ページ】

ヒューマンのおやつ

86号のふれあい題字は 小川和子様に書いていただきました。

※掲載した写真は撮影用にマスクを外しております。



高齢者総合福祉センターヒューマン

TEL: 046-856-7088

<https://www.human-fujimi.jp>





# デイサービス 手作り作品のご紹介



力作のご紹介です。鬼のお面を作りました！  
作品展に出すお面を皆さんで選び表彰式もしました♡



クリスマスには手作り写真立てを作りました♪



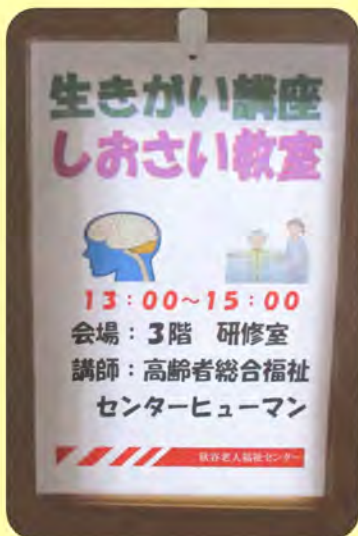
ヒューマンファームではバケツで稲作に  
挑戦中です。皆さん真剣です♪



ソレイユ散歩も楽しみました♡



## しおさい教室



令和4年4月17日（日）秋谷老人福祉センターの  
生きがい講座において、ヒューマン「しおさい教室」を開  
催しました。

いつまでも若く、楽しく、いきいきと過ごしていただくた  
めに、「あなたの脳とからだの年齢は？」という内容で  
体力測定（握力・開眼片足立ち・長座位体前屈・  
ファンクショナルリーチ・チェアスタンド・その場足踏み）と  
認知力テストを行いました。

測定の結果をお配りし、効果的なトレーニング方法  
をお伝えしました。

今後も2か月に1回、さまざまな内容の「しおさい教  
室」を開催しますので、皆様ふるってご参加ください。



か、からだ痛い...





# あじさい



ご利用者は、なかなか外出ができない日々が続いていますが、館内でのイベントのお誕生日会や手作りおやつ、プランターで野菜を育てたりと、楽しい時間を過ごしています。中庭のあじさいも咲きましたので、中庭へちよっと散歩も増えています。お花が好きなご利用者が多いので、中庭のたくさんのおじさいは、とっても人気です♪

## ヒューマンのネコを紹介します



☆ ロク 男の子 9歳 (平成24年6月生まれ) ☆

白と黒の間の毛色なのでロク(シロクロ)という名前になりました。平成24年の夏、施設長の車の下で衰弱しているロクを職員が発見し、介抱。生死をさまよいましたが、元気に大きくなりました。ヒューマンの他の猫達とは喧嘩が絶えず、日中はヒューマンに夜間は自宅へ帰る生活です。性格はきかんぼうです(笑)。

## しょうぶ湯



ヒューマンでは中庭で菖蒲を育てており、5月5日の端午の節句にあわせ、お楽しみ風呂として「しょうぶ湯」を開催しました。

古代中国では、雨季を迎える5月は病気や災厄が増えることから、邪気を祓うために菖蒲を使用した行事があります。菖蒲の持つ強い香りが邪気を祓うとされていたため、邪気払いに菖蒲が使用されていたようです。

しょうぶ湯はリラックス作用や血行促進が期待できる他、肩こりや腰痛予防にも効果があると言われています。ご利用者様もリラックスしてご入浴いただきました。





# ヒューマンのおやつ



目の前で焼いて香りや暖かさを楽しんだり、好きなだけトッピングしたり、お誕生者は特別なおやつで楽しみ、時にはおやつバイキングも！イベントおやつ時はみなさん、二倍の笑顔を見せて下さいます。



## 永年勤続表彰

2022年5月に勤続20年、15年、10年、5年の表彰をいたしました。ヒューマンは、働きやすい職場環境作りに努めており、その結果、毎年、長く勤めてこられた職員を表彰できています。皆様おめでとうございます。これからも宜しくお願いします！

20年表彰 介護課 渡邊 美子    15年表彰 介護課 齋藤 より子    10年表彰 介護課 竹内 千穂子  
5年表彰 介護課 照井 奈保子    5年表彰 デイサービス 谷 昌久

「この度はありがとうございます。20年という長い間勤務させていただくことができましたのも施設長をはじめ、ヒューマンで働いている皆様に支えていただいたお陰であると心より感謝しています。これからも健康に気をつけて微力ながらがんばりたいと思います。」

20年表彰者 介護課 渡邊 美子



## 介護職員・運転員募集



ヒューマンでは現在、正職員の介護職員、パートタイムの介護職員、ご利用者送迎、施設営繕の業務を行う運転員を募集しています。詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。ご連絡お待ちしております。



Twitter始めました♪ ゆっくりしたペースですが、つぶやいています。是非、フォローをお願いします！  
@yokosuka\_human 特別養護老人ホームヒューマン

<https://www.human-fujimi.jp/> TEL : 046-856-7088

ホームページをリニューアルしました。是非ご覧ください！

### 介護のご相談などお気軽にお電話ください！

特養・ショートステイ : 大久保・阿部・鈴木  
デイサービス・居宅 : 谷・鷺田  
TEL : 046-856-7088

### 編集後記

いよいよ夏本番ですね。風鈴の心地よい音色で、涼しさを感じてみてはいかがでしょうか？  
誌面に関するご意見やご要望を是非お聞かせください。今後の広報作りに役立てたいと思います。  
※個人情報保護条例を遵守し、プライバシー保護に取り組んでおります。 ヒューマン広報委員会

